

RESUMEN EJECUTIVO

PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

ENCUESTA DEUDA, TRABAJO Y PLATAFORMAS

ATE

Realizada durante los meses de abril a julio de 2026



GRUPO INVESTIGACIÓN
INTERVENCIÓN FEMINISTA
UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES FFYL

Créditos

EQUIPO DE TRABAJO

Diseño y análisis: Grupo de Investigación e Intervención Feminista (UBA- FFyL)

Coordinación general: Lucía Cavallero, Verónica Gago

Equipo Técnico: Rayen de los Santos

AUTORIDAD GREMIAL

EN CONJUNTO CON

Esta cartilla fue elaborada en base a la Encuesta Deuda, Trabajo y Plataformas, realizada durante los meses de abril a julio de 2026. Respondieron 621 trabajadoras y trabajadores de ATE

Buenos Aires, 2026

Índice

A. OBJETIVO DEL INFORME.....	2
B. DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA.....	2
C. SITUACIÓN LABORAL.....	4
D. ENDEUDAMIENTO Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO.....	6
E. LAS TRANSFORMACIONES EN EL TRABAJO Y SU IMPACTO EN LA SALUD MENTAL Y LA PARTICIPACIÓN POLÍTICA.....	9
F. CONCLUSIONES.....	12
ANEXO.....	13

A. OBJETIVO DEL INFORME

El presente informe tiene como objetivo analizar los resultados de la encuesta realizada entre trabajadores y trabajadoras de la Asociación Trabajadores del Estado (en adelante “ATE”) durante los meses de abril a julio de 2026.

El cuestionario recoge información sociodemográfica (género, edad, provincia), condiciones laborales (situación de empleo, cantidad de horas trabajadas, pluriempleo, ingresos), composición de los hogares, responsabilidades de cuidado y trabajo reproductivo, así como aspectos relacionados con el endeudamiento (tipos de deuda, entidades acreedoras, atraso en pagos, estrategias de afrontamiento) y percepciones sobre el mundo del trabajo y su impacto en la participación política y la salud mental.

El propósito central es explorar las interrelaciones entre trabajo, ingresos, endeudamiento, bienestar y política, identificando problemáticas, emergentes y desigualdades que atraviesan a los y las trabajadoras de ATE. Para ello, se pretende analizar de qué manera las condiciones laborales inciden en la carga de trabajo remunerado y no remunerado, en la situación de endeudamiento y en las consecuencias subjetivas que estas dinámicas generan y que son identificadas por los propios trabajadores y trabajadoras del Estado.

B. DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA

Tamaño de la muestra: 621 respuestas
Distribución geográfica
Más del 73% de las respuestas son de personas que viven en CABA (26,9%), Santa Fé (23,7%) y Buenos Aires (22,9%). El resto corresponden a personas de Entre Ríos (10%), Córdoba (3,7%) y otras provincias del país ¹ (13%).

¹ La muestra incluye respuestas de personas que viven en 17 provincias del país y la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, no estando representadas las provincias de Santiago del Estero, San Juan, Neuquén, Chaco, Corrientes y Formosa.

Participación de los niveles del Estado

Más del 89% de las respuestas son personas que se desempeñan laboralmente en el Estado Nacional (47,8%) o Estado Provincial (41,7%). El resto lo realiza en un 5,8% en el Estado Municipal, casi 2% en Empresas Estatales y un 2,7% en Otros ámbitos.

Perfil sociodemográfico

1. El 75% de quienes respondieron se identifican como mujeres, el 23% como varones y 1,8% de otras identidades sexo-genericas (mujer y varón trans, trans travesti, no binarie, otro).
2. El promedio de edad de quienes respondieron es de 45 años.
3. El 51,6% de las personas encuestadas se identifica como jefe o jefa de su hogar, es decir, como la persona que provee la principal fuente de ingresos. La jefatura del hogar femenina asciende al 53,7%, mientras que en varones desciende al 44,8%. El 43% de los hogares comparten la responsabilidad del mismo con otra persona de la familia y casi el 91% tiene a cargo la responsabilidad de cuidado de una, dos o hasta tres personas.
4. Sólo el 59,3% de los/as encuestados/as respondió la pregunta sobre cuánto fue el ingreso total del hogar considerando los diferentes trabajos de sus integrantes, rentas, pensiones, otras ayudas estatales, etc. Dentro de este grupo, el ingreso promedio del hogar de estos trabajadores fue de \$1.605.186.

C. SITUACIÓN LABORAL

En esta sección se presentan los resultados correspondientes a la **situación laboral**, la carga de horas destinadas al trabajo remunerado y las estrategias de complementariedad de ingresos que despliegan los trabajadores y trabajadoras de ATE que participaron del relevamiento. En este marco, se indaga sobre la distribución entre quienes cuentan con un empleo registrado y aquellos que combinan más de un empleo para alcanzar un ingreso suficiente. Por último, se

analiza las horas de trabajo remunerado diarias, las tareas de cuidado al interior de los hogares, la presencia de **jornadas extendidas** y la incidencia del **multiempleo**.

En cuanto a la condición laboral, se observa que casi el **92% de las mujeres y varones encuestados cuenta con empleo registrado**, mientras que el restante desarrolla su trabajo en el Estado de manera autónoma (3.4%), Cuentapropista (casi 1%) y/o otras formas contractuales (por ejemplo, becarios/as de investigación). Aunque más del 95% de las respuestas indican que el trabajo en **el Estado es la principal actividad** que desarrollan, un promedio de 55,4% manifiesta tener al menos un trabajo más, valor que asciende levemente en mujeres (56%). Esta cuestión sugiere que, pese a que la mayoría de las y los trabajadores del Estado accede al empleo registrado existe un segmento significativo que recurre a estrategias de diversificación laboral, posiblemente como mecanismo para complementar ingresos o asegurar mayor estabilidad económica.

En relación con lo anterior y partiendo de la Tabla 1. Sobre la **cantidad de horas de la jornada laboral remunerada**, se observa que el 56% de las mujeres trabaja hasta 8 horas diarias, mientras que en los varones ese porcentaje asciende al 60,4%. Como contracara, **las mujeres tienen mayor presencia en las franjas de jornadas extendidas**: casi el 34% trabaja entre 8 y 12 horas diarias, frente al 29,5% de los varones. En lo que respecta a las jornadas de más de 12 horas, no existen variaciones significativas entre los géneros.

Tabla 1. Jornada laboral remunerada según género

Género	Cantidad de horas diarias			
	Hasta 8 hs	Entre 8 hs y 12 hs	Más de 12 hs	Total
Mujer	56%	33.7%	10.3%	100%
Varón	60.4%	29.5%	10%	100%
Otras identidades sexo-genericas	81.8%	9%	9%	100%

Fuente: Encuesta Deuda y Trabajo ATE. Abril-Julio 2026

Respecto a la evolución de las jornadas laborales en los últimos dos años, un 57% declaró haber **tenido que agregar horas de trabajo**: mientras que en las mujeres este valor asciende al 59%, en los varones decrece a 53%. Ahora bien, la brecha se manifiesta más notablemente cuando observamos que más del 27% de

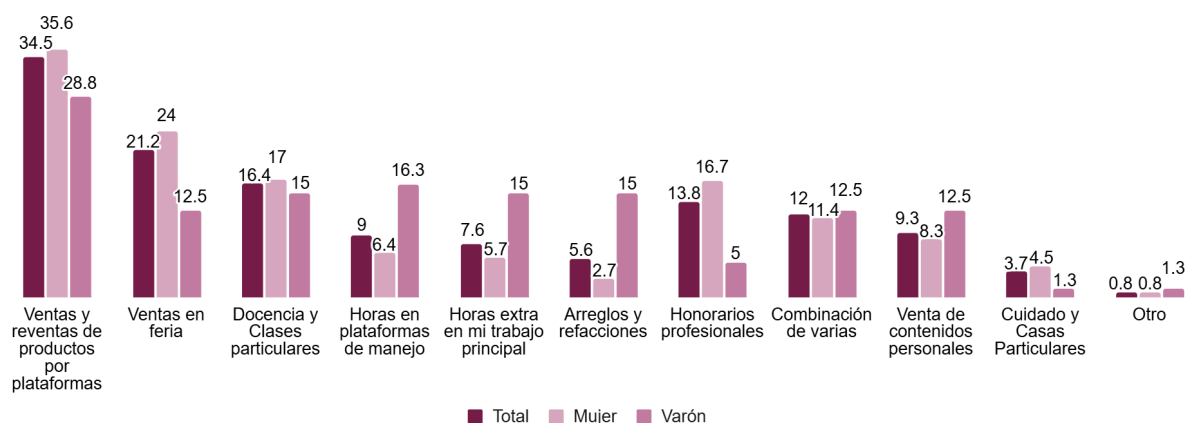
los varones no han agregado horas de trabajo remunerado, valor que decrece al casi al 19% en mujeres. Dentro de quienes han extendido las horas diarias de su jornada laboral es posible analizar que la sobrecarga impacta en mayor medida en las mujeres dado que tuvieron que agregar más de 4 horas diarias casi en un 48%, valor que decrece en los varones al 39,4%.

En lo que hace a la distribución por género de las **tareas de cuidado** a infancias, adolescencias y adultos mayores destacamos que casi el 80% de las mujeres declara realizar trabajo no-remunerado para el sostenimiento de la vida de 1, 2 o 3 personas, valor que desciende a 71% en varones. Estos datos evidencian una **sobrecarga de trabajo reproductivo en las mujeres**, quienes además de su jornada laboral remunerada asumen una proporción mayor de tareas de cuidado no remuneradas. Esta diferencia en la distribución de trabajos refleja una desigualdad de género que impacta directamente en el bienestar y la salud mental, la disponibilidad de tiempo libre y las posibilidades de participación política-comunitaria.

En conjunto, los resultados muestran que las estrategias **utilizadas para extender la jornada laboral**² están diversificadas (Ver Gráfico 1), siendo la principal la ampliación de las ventas y reventas de productos por plataformas digitales (Whatsapp, Facebook, Instagram), oscilando entre un 35.6% en mujeres y un 28.8% en varones. Ahora bien, la diferencia por género se acrecienta notablemente cuando observamos otras estrategias: en las mujeres, se encuentra las ventas en ferias (24%), la docencia y/o el dictado de clases (17%) y, honorarios por actividades profesionales (16.7%). En el caso de los varones, la extensión de la jornada se encontró acompañada por el uso de plataformas de manejo (Uber, Didi o Pedido Ya) en un 16.3%, en conjunto con la realización de arreglos y refacciones, la docencia y el dictado de clases, y las horas extras en su trabajo principal, alcanzando un 15% cada estrategia.

² El porcentaje de respuestas excede el 100%, ya que en la pregunta “¿Cómo se extendió tu jornada laboral en los últimos dos años?” era de selección múltiple. Para su procesamiento se contabilizó cada categoría dentro de las combinaciones.

Gráfico 1. Formas de extensión de la jornada laboral según género (respuesta múltiple)



Fuente: Encuesta Deuda y Trabajo ATE. Abril-Julio 2026

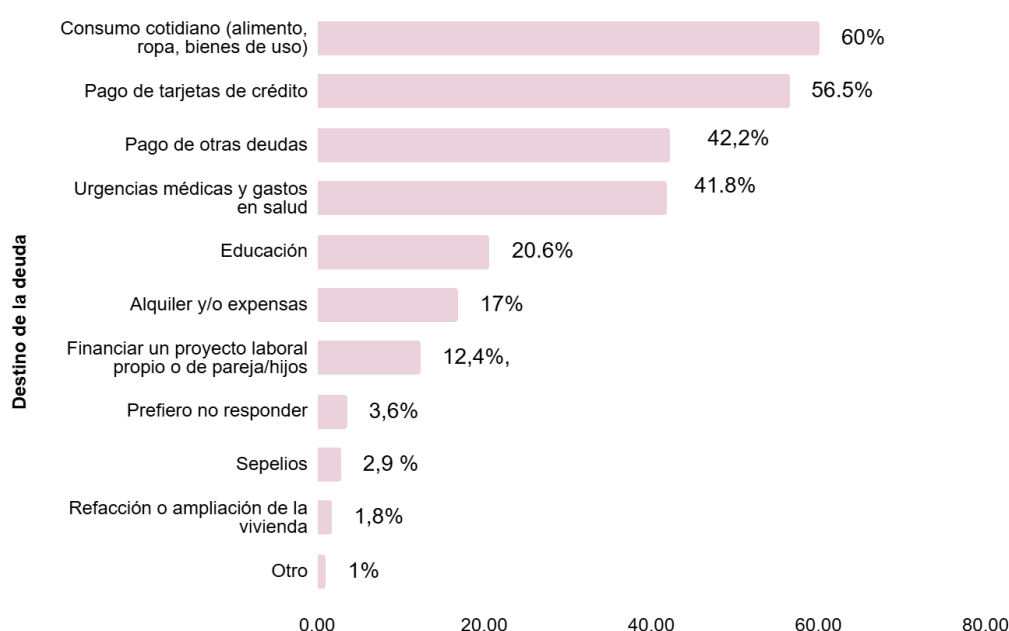
Entre quienes respondieron que tienen más de un trabajo, la gran mayoría indica que **la posibilidad de distribuir el tiempo** entre el trabajo principal y los otros trabajos remunerados se debe a que el trabajo secundario es por demanda (41,9%) o a que extienden la jornada entrando al trabajo secundario después de salir del trabajo principal (28,3%); como también, el uso del “tiempo muerto” para realizar otros trabajos (16,5%). Aunque aparecen con menor frecuencia, las estrategias de combinar virtualidad/presencialidad y sumar trabajo remoto resultan más significativas en las mujeres, alcanzando casi un 15% de las respuestas. Este panorama refuerza la idea de que las mujeres tienden a recurrir a estrategias de generación de ingresos más flexibles y compatibles con el tiempo doméstico, en conjunto con cuestiones vinculadas a roles y estereotipos asignados al género que operan en el mundo del trabajo.

D. ENDEUDAMIENTO Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO

En esta sección se examina la magnitud del endeudamiento en las personas encuestadas, identificando los destinos principales del crédito, el perfil de las entidades acreedoras y el impacto de la deuda en las condiciones de vida de los hogares. Desde este lugar, se analizan las estrategias de ajuste y/o afrontamiento que despliegan los y las trabajadoras del Estado para intentar contener la emergencia financiera.

En términos generales, **el 87% afirma tener deudas vigentes**. Al indagar sobre sus **destinos**³, la mayoría de los encuestados seleccionaron múltiples categorías de gastos que se distribuyen (Ver Gráfico 2). El **consumo cotidiano** (alimentos, ropa, bienes de uso) aparece como el **principal motivo de endeudamiento** en más de un 60%, lo que indica que una parte significativa de las personas encuestadas recurre al crédito para sostener gastos corrientes. El **pago de tarjetas de crédito** un 56,5% y el pago de otras deudas contraídas con anterioridad alcanzan un 42,2%, reflejando la magnitud y dinámica del círculo del endeudamiento.

Gráfico 2. Destino de las deudas (respuesta múltiple)



Fuente: Encuesta Deuda y Trabajo ATE. Abril-Julio 2026

El endeudamiento asociado a la educación (20,6%) en conjunto con el alquiler y gastos asociados (17%) representa un peso importante en la situación de endeudamiento de estos trabajadores, mostrando como los gastos fijos de los hogares presionan significativamente sobre los ingresos. Finalmente, la imposibilidad de dar respuesta a las urgencias médicas y los gastos en salud

³ El porcentaje de respuestas excede el 100%, ya que en la pregunta “¿Para qué tipo de gasto te endeudaste?” era de selección múltiple. Para su procesamiento se contabilizó cada categoría dentro de las combinaciones.

(41,8%) refleja una clara desprotección social frente a imprevistos, mientras que el financiamiento de emprendimientos o proyectos laborales alcanza un 12,4%.

En cuanto a las **entidades acreedoras**⁴ los resultados de la Tabla 2. muestran que la mayoría de los encuestados se endeudan principalmente con bancos emisores de tarjetas de crédito en casi un 90%, aunque también tiene un peso significativo los bancos de préstamo personal en un 46%. Dentro de este grupo de hogares endeudados, **casi el 73%** no tiene sólo un acreedor, sino que **posee deudas con dos, tres o más entidades al mismo tiempo**, combinando deudas con tarjeta de crédito, plataformas y otras modalidades, contando principalmente con préstamos de familiares y/o amigxs.

Tabla 2. Entidades acreedoras de la que se contrajo deuda (respuesta múltiple)

Entidad	Porcentaje
Banco emisor de tarjeta de crédito	89
Banco por préstamo personal	46
Familiares y/o Amigxs	27.4
Vía Celular (Mercado Pago, Ualá, etc.)	24.5
Anticipo de sueldo	19.4
Financieras (ej: Efectivo Sí, Coppel, etc.)	17
Otro	1.8
Prefiero no responder y Ns/Nc	5.7

Fuente: Encuesta Deuda y Trabajo ATE. Abril-Julio 2026

El 54,2% **no conoce la tasa de interés** que paga por las deudas que contrajo, presentando diferencias según el género: mientras que el 56,5% de las mujeres encuestadas no conoce la tasa, entre los varones el porcentaje desciende al 47%, lo que evidencia un mayor desconocimiento en las mujeres. A la pregunta sobre el pago de sus deudas en los plazos establecidos, casi el 52% de las respuestas indica **está atrasado con el pago**. Dentro de ese grupo, casi el 50% afirma ya haber sido contactado/a por el área de Cobranzas, a través de correo electrónico, llamado telefónico, mensaje de Whatsapp y/o redes sociales.

⁴ El porcentaje de respuestas excede el 100%, ya que en la pregunta “¿Con qué entidad te endeudaste?” era de selección múltiple. Para su procesamiento se contabilizó cada categoría dentro de las combinaciones.

Entre **las estrategias de afrontamiento que se desarrollan**⁵ en los hogares para achicar deudas o intentar no contraerlas aparece de manera más frecuente la **disminución o el no realizar actividades recreativas** (salidas, cenas, talleres y cursos) alcanzando un 79.3%, “buscar precio” en las compras domésticas en un 73% y suplantar con tiempo propio actividades que antes delegamos (cocinar en lugar de pedir comida, tareas de limpieza y arreglos en el hogar, etc) en mas de 57% (Ver Tabla 3).

Tabla 3. Estrategias para evitar el endeudamiento (respuesta múltiple).

Estrategias	Porcentaje
Dejaste o disminuirse actividades recreativas (salidas, cenas, talleres, cursos...)	79.3
Reducir alimentos o cambiar a opciones más baratas	73
Suplantaste con tiempo propio actividades que antes delegadas	57.4
Aumentar horas de trabajo	46.8
Dedicaste más tiempo a realizar compras buscando precios y promociones	46
Atrasar pago de servicios (luz, gas, internet, etc.)	37
Interrumpir tratamientos, terapias, medicación	28.2
Vender bienes del hogar	22.9
Te mudaste o achicaste en términos de vivienda	11.7
Otro	4.7
Ns/Nc	2

Fuente: Encuesta Deuda y Trabajo ATE. Abril-Julio 2026

La adecuación y reducción del consumo de bienes y servicios -alimentarios y no alimentarios- de los hogares nos introducen el impacto que tiene el endeudamiento en la economía doméstica, la organización de la vida diaria y el tiempo libre.

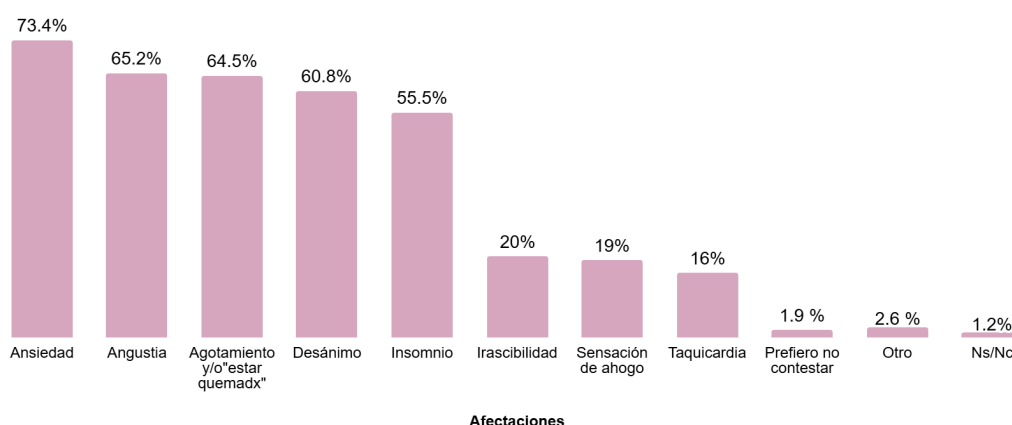
⁵ El porcentaje de respuestas excede el 100%, ya que en la pregunta “¿Para no tener que endeudarte o continuar endeudándote, ¿qué estrategias de afrontamiento utilizaste?” era de selección múltiple. Para su procesamiento se contabilizó cada categoría dentro de las combinaciones.

E. LAS TRANSFORMACIONES EN EL TRABAJO Y SU IMPACTO EN LA SALUD MENTAL Y LA PARTICIPACIÓN POLÍTICA

En esta sección indagaremos sobre cómo el incremento del tiempo dedicado al trabajo remunerado -y su implicancia en la esfera doméstica- erosionó la vida laboral, la salud integral y la vida política. En este sentido, analizaremos las consecuencias subjetivas y políticas de dicho fenómeno, examinando cómo la sobrecarga de tareas configura los vínculos afectivos, repliega y debilita la participación política comunitaria y promueve ciertas afectaciones en la salud mental de los y las trabajadores del Estado relevados.

En esta línea, un 73.4% de las respuestas indica que el incremento de la jornada laboral remunerada -más horas diarias y/o la presencia extendida del multiempleo- impactó en mayor o menor medida en la red afectiva y/o grupal de las personas encuestadas, resultando más significativa en las mujeres (75%) que en los varones (73,6%). A su vez, el 85,4% de quienes contestaron la encuesta reporta **un deterioro en su salud mental** en el último año.

Gráfico 3. Aspectos afectados en la salud mental (respuesta múltiple)



Fuente: Encuesta Deuda y Trabajo ATE. Abril-Julio 2026

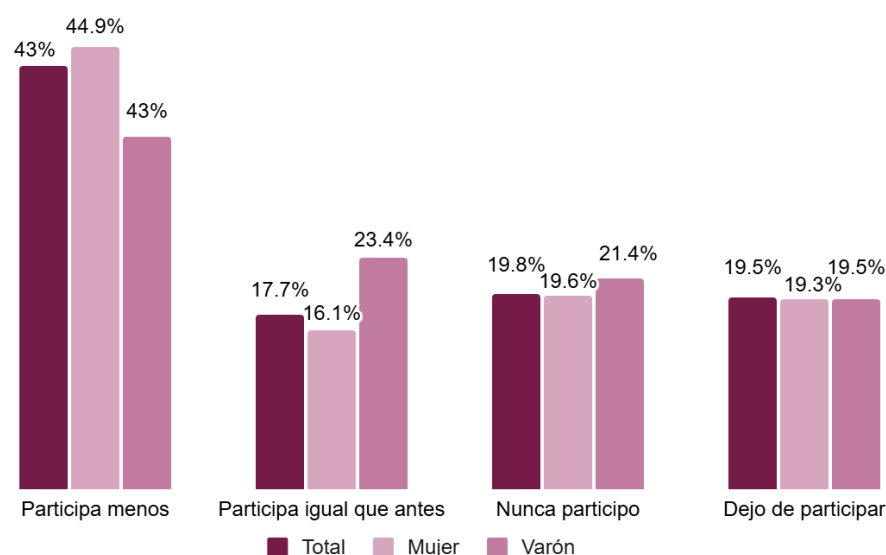
Entre quienes manifestaron sentir su salud afectada, **los síntomas más frecuentes⁶** fueron la **ansiedad** (73.4%), la **angustia** (65.2%) y el **agotamiento**

⁶ El porcentaje de respuestas excede el 100%, ya que en la pregunta “¿Qué aspectos de tu salud mental se vieron afectados?” era de selección múltiple. Para su procesamiento se contabilizó cada categoría dentro de las combinaciones.

(64.5%). Luego, se manifiesta el desánimo (60.8%) e insomnio (55.5%), junto con otros problemas como irritabilidad, sensación de ahogo y taquicardia (Ver Gráfico 3). Estos resultados reflejan un cuadro de agotamiento generalizado, donde las tensiones económicas y condiciones de endeudamiento impactan directamente en el bienestar y la salud de estos trabajadores y trabajadoras.

Dentro del grupo de quienes han extendido su jornada remunerada, resulta relevante la relación que se construye entre el **trabajo, el tiempo libre y la participación política**. En este sentido, aunque más de un 60% indican que participaban previamente de algún espacio colectivo, en la actualidad un 43% menciona participar menos y un 19,5% ha dejado de participar (Ver Gráfico 4).

Gráfico 4. Participación política según género en la actualidad



Fuente: Encuesta Deuda y Trabajo ATE. Abril-Julio 2026

Si nos adentramos a las distribuciones por género podemos inferir que la sobrecarga desigual de trabajo remunerado y no remunerado se presenta como un obstáculo de permanencia en la vida y actividad política de las mujeres. Por su parte, entre los factores que más se reconocen como influyentes se encuentra el cansancio físico y/o mental, la falta de tiempo y/o horarios que se superponen, la falta de recursos o necesidad económica; como también, no poder comprometerse como antes y la demanda de cuidados del hogar.

En síntesis, existe una correlación entre la diversificación e intensificación de la jornada de trabajo remunerado, la afectación de la salud mental y el debilitamiento del tejido político-comunitario. La pérdida de tiempo libre no solo compromete el bienestar y la calidad de vida de los hogares, sino que limita severamente la capacidad de incidir y participar políticamente.

F. CONCLUSIONES

Los resultados nos ofrecen una puerta de entrada privilegiada para indagar sobre la dinámica del mundo del trabajo en la actualidad y su impacto en la estructura social argentina. Por su parte, el salario -lejos de garantizar estabilidad económica- no ha podido cubrir las necesidades básicas de los hogares, forzando a un gran sector de los y las trabajadoras del Estado a complementar los ingresos mediante el multiempleo, la disponibilidad permanente y el cambio en los usos del tiempo. Ahora bien, el mercado laboral y la esfera doméstica operan de forma desigual según el género y las estrategias de diversificación de ingresos de las mujeres se ven condicionadas y limitadas por la asignación social de las tareas de cuidado.

A su vez, la financiarización de la vida cotidiana ha permitido que el endeudamiento pase de ser una estrategia para vehicular proyectos de inversión de los hogares, a convertirse en un mecanismo de supervivencia diaria que recae -sobre todo- en las mujeres trabajadoras y sus hogares. Este escenario se traduce en altos índices de ansiedad, angustia y el repliegue de los lazos comunitarios y políticos, limitando severamente la capacidad de organización y acción comunitaria.

ANEXO

Consideraciones metodológicas sobre la Encuesta

1. El cuestionario se aplicó de manera autoadministrada a través de un formulario online (Formulario de Google) de fácil acceso y rápida circulación, con respuestas voluntarias por parte de los/as participantes, no definidas previamente en una muestra.
2. Para el procesamiento de los datos se utilizó el software informático IBM SPSS Statistics. En las variables que admitían **respuesta múltiple** se

escogió el método de categorías múltiples y -dado que cada encuestado puede seleccionar varias alternativas-, la suma de los porcentajes por caso supera el 100%.

3. En la presentación de la encuesta se realizó una aclaración sobre la **confidencialidad de los datos** a fin de promover la participación y garantizar la protección de la información.
4. El cuestionario circuló a través de la secretaría de ATE y mediante los delegados y delegadas se distribuyó entre los distintos sectores de trabajo, permitiendo obtener **621 respuestas**.
5. Es necesario tener en cuenta que el alcance de la encuesta presenta algunas **limitaciones** propias de los canales de circulación y acceso a la misma (acceso a internet y a un dispositivo móvil o computadora, habilidades y tiempo para completar el formulario). Los resultados que aquí se muestran contienen principalmente las experiencias de aquellas personas que se sienten interpeladas por la problemática.
6. Este análisis descriptivo no pretende establecer causalidades, sino ofrecer un panorama general que permita comprender mejor las tensiones actuales entre empleo, deuda y calidad de vida entre los trabajadores y trabajadoras del Estado.